



GPS AFFECTIF

Présentation du parcours



Introduction

Un jour, on s'est retrouvés à plusieurs, on a mis nos questions par écrit, et on a fait appel à d'autres personnes qui ont un éclairage différent sur toutes ces choses...

Et plusieurs éléments ont fait surface:

- L'impossibilité d'une réponse / solution **unique**
- Une exploration **collective**

A hand holding a compass over a blurred road. The image is a circular inset on the left side of the slide. It shows a hand holding a round, silver compass. The compass face is black with white markings and a red needle. The background of the inset is a blurred road with white dashed lines, suggesting a journey or navigation.

Quel résultat?

Un parcours de « discernement affectif » en 4 sessions

- des intervenants divers & informés sur leur sujet
- un contenu varié: topos, témoignages, temps d'échanges
- 4 grands thèmes qui répondent à

Les thèmes



A person with long dark hair, wearing a dark jacket and grey leggings with pink accents, is sitting on a dark rock. They are holding binoculars to their eyes and looking out over a vast, hazy mountain landscape. The terrain is rugged and brownish, with a winding road visible in the distance. The sky is bright and hazy, suggesting a sunrise or sunset. The text "1. Être en recherche" is overlaid in a white, stylized font, with a horizontal line underneath it.

1. Être en recherche



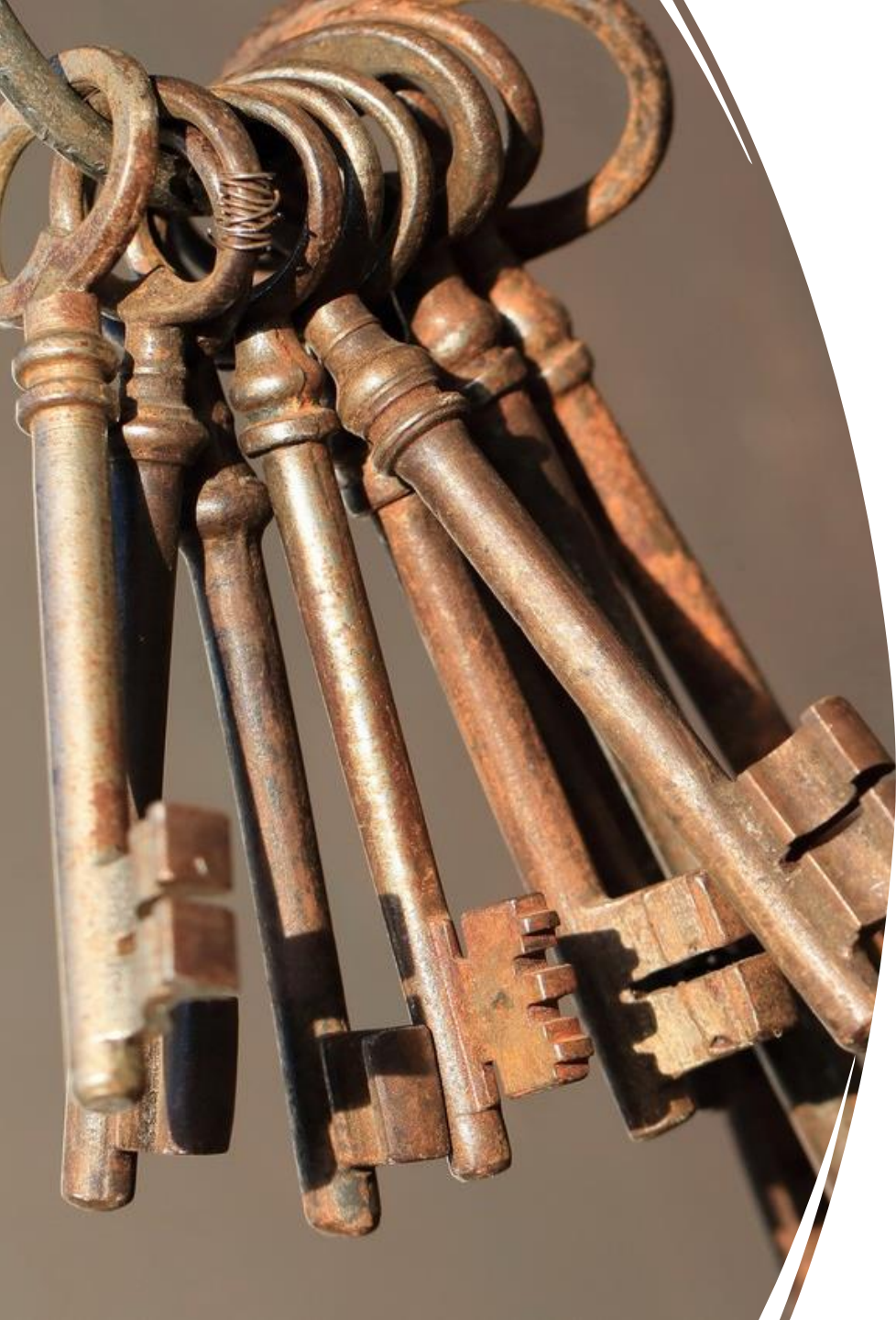
1. Être en recherche

Une expression faussement simple !

- Chercher quoi? Où? Quand? Pourquoi? ... Comment?
- Vivre l'attente avec sérénité
- Un célibat vécu ≠ un célibat subi

A hand holding a lit lightbulb against a sunset background. The hand is positioned in the lower right, holding the base of the bulb. The bulb is glowing with a warm light. The background is a soft gradient of orange, pink, and blue, suggesting a sunset or sunrise. The text "2 • Le Discernement" is overlaid in the center, with a horizontal line underneath it.

2 • Le Discernement



2 • Le Discernement

Un trousseau de clés à constituer !

- Les questions à se poser
- Identifier & clarifier mes désirs, mes peurs, mes attentes...
- Distinguer l'essentiel du superficiel & l'exprimer à l'autre personne

A close-up photograph showing two pairs of hands gently cupping a small green seedling with three leaves. The seedling is growing out of a mound of dark, rich soil. The background is a soft-focus field of green grass and foliage, suggesting an outdoor setting. The overall tone is warm and hopeful, emphasizing care and growth.

3 • L'écologie de la relation

3 • *L'écologie de la relation*

**Prendre soin de soi et de
l'autre**

- Relations toxiques & dépendance affective
- L'art du compromis
- Amitié, sentiment amoureux,



A close-up photograph of a hand gently cupping a small, vibrant orange flower. The hand is positioned in the center, with fingers slightly curled around the petals. The flower has multiple layers of petals and a dark, textured center. The background is dark and out of focus, with some blue and brown tones visible on the right side. The overall mood is tender and delicate.

4 • L'importance de la tendresse



4 • *L'importance de la tendresse*

Le corps, fenêtre de l'âme

- Le besoin physique
- Trouver le bon dosage
- Aimer 'concrètement'

Et toi?

- Temps de réflexion personnelle ($\pm$ 3 minutes)

**POURQUOI SUIS-JE LÀ CE SOIR?
AU-DELÀ DE L'INVITATION, QU'EST-CE QUI M'A POUSSÉ À PARTICIPER?**

QU'EST-CE QUE J'ATTENDS DE CE PARCOURS?

- Inscrire son post-it FraMemo
- Temps de partage en groupes ($\pm$ 15 minutes)

GPS affectif

Guider ses Pas avec Sérénité

"Il ne s'agit pas tant
d'apporter toutes les réponses,
mais de se poser
les bonnes questions."
J. Redfield

Qu'est ce que c'est?

Un parcours qui permet de se sentir
accompagnés et guidés sur le chemin de
discernement affectif.

Comment?

Lors de soirées & week-ends d'échanges
alliant topos, témoignages et temps
d'échanges variés sur des thèmes choisis.

Pour qui?

Les jeunes adultes (20 à 35 ans)
en couple ou célibataires
qui se posent des questions et souhaitent
trouver des clés pour avancer

• Save the dates! •

09 novembre • 4 janvier

1er mars • 7-8 mai

INSCRIPTIONS EN LIGNE
☒ focolari.fr/parcours-gps/

Contacts (Téléphone, WhatsApp & Telegram)

Maria Belén (+59 39 99 21 05 16)

Reine (+33 6 50 10 15 04)



Et maintenant?

> Les prochaines dates:

- 9 novembre
- 4 janvier
- 1^{er} mars
- 7-8 mai

> Inscriptions en ligne (<https://focolari.fr/parcours-gps/>)

> Flyer à diffuser